

## **Запрещенные добавки**

**Эти добавки не только запрещены, но и опасны для здоровья людей.**

**Они приводят к различным заболеваниям:**

- злокачественные опухоли E 103, 105, 121, 123, 125, 126, 130, 131, 142, 152, 210, 211, 213-217, 240, 330, 447, 924;

- заболевания желудочно-кишечного тракта E 221-226, 320-322, 338-341, 407, 450, 461-466;

- аллергия E 230, 231, 232, 239, 311, 313, 900, 901, 902, 904;

- болезни печени и почек E 171-173, 320-322.

**Нежелательно людям, чувствительным к аспирину: E107, E110, E122 – E124, E155, E214, E217.**

**Нарушение функции щитовидной железы: E127.**

**Приводят к заболеваниям кожи: E230 – E233.**

**Раздражение кишечника: E220 – E224.**

**Расстройство пищеварения: E338 – E341, E407, E450, E461, E463, E465, E466.**

**Неправильное развитие плода: E233.**

**Запрещено грудным, нежелательно маленьким детям: E249, E262, E310 – E312, E320, E514, E623, E626 – E635.**

**Существуют также неразрешенные добавки, т.е. добавки, которые не тестировались или проходят тестирование, но окончательного результата пока нет. Такие как E 127, E 154, E 173, E 180, E 388, E 389, E 424.**

## **Запрещенные добавки**

**Эти добавки не только запрещены, но и опасны для здоровья людей.**

**Они приводят к различным заболеваниям:**

- злокачественные опухоли E 103, 105, 121, 123, 125, 126, 130, 131, 142, 152, 210, 211, 213-217, 240, 330, 447, 924;

- заболевания желудочно-кишечного тракта E 221-226, 320-322, 338-341, 407, 450, 461-466;

- аллергия E 230, 231, 232, 239, 311, 313, 900, 901, 902, 904;

- болезни печени и почек E 171-173, 320-322.

**Нежелательно людям, чувствительным к аспирину: E107, E110, E122 – E124, E155, E214, E217.**

**Нарушение функции щитовидной железы: E127.**

**Приводят к заболеваниям кожи: E230 – E233.**

**Раздражение кишечника: E220 – E224.**

**Расстройство пищеварения: E338 – E341, E407, E450, E461, E463, E465, E466.**

**Неправильное развитие плода: E233.**

**Запрещено грудным, нежелательно маленьким детям: E249, E262, E310 – E312, E320, E514, E623, E626 – E635.**

**Существуют также неразрешенные добавки, т.е. добавки, которые не тестировались или проходят тестирование, но окончательного результата пока нет. Такие как E 127, E 154, E 173, E 180, E 388, E 389, E 424.**

Пищевые добавки

Название

Обозначение

Для чего служат

Красители

E 100 – E 182

Усиливают или  
восстанавливают цвет

Консерванты

E 200 – E 299

Повышают срок  
хранения, дезинфикаторы

Антиокислители

E 300 –E 399

Защищают от окисления,  
изменения цвета

Загустители

E 400 – E 499

(стабилизаторы)

Сохраняют и повышают  
вязкость

Эмульгаторы

E 500 – E 599

Создают однородные  
смеси

Усилители

E 600 – E 699

Усиливают вкус и аромат

Пеногасители

E 900 – E 999

Предупреждают или  
снижают образование  
пены

Глазирующие  
вещества

E1000 и выше

Подсластители соков и  
кондитерских изделий.

Пищевые добавки

Название

Обозначение

Для чего служат

Красители

E 100 – E 182

Усиливают или  
восстанавливают цвет

Консерванты

E 200 – E 299

Повышают срок  
хранения, дезинфикаторы

Антиокислители

E 300 –E 399

Защищают от окисления,  
изменения цвета

Загустители

E 400 – E 499

(стабилизаторы)

Сохраняют и повышают  
вязкость

Эмульгаторы

E 500 – E 599

Создают однородные  
смеси

Усилители

E 600 – E 699

Усиливают вкус и аромат

Пеногасители

E 900 – E 999

Предупреждают или  
снижают образование  
пены

Глазирующие  
вещества

E1000 и выше

Подсластители соков и  
кондитерских изделий.