

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №28 им. А. Смылова Г.Липецка

Лебедева Ирина Витальевна, классный руководитель
6 класс

Тема: «В здоровом теле - здоровый дух»
Викторина

Цели:

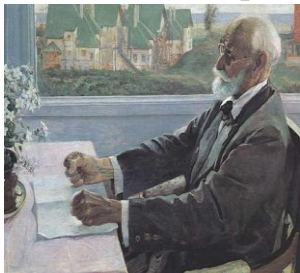
- пропаганда здорового образа жизни;
- развитие познавательного интереса;
- расширение кругозора

Оформление: выставка книг по здоровому образу жизни, газета, рисунки, портрета ученых

Описание классного часа.

В здоровом теле - здоровый дух (викторина)

1. Как называется наука, изучающая процессы старения живых организмов, в том числе и старение человека? (геронтология)
2. Какой русский ученый за труды по проблеме старения был удостоен Нобелевской премии в 1908 году?



Иван Петрович Павлов



Илья Ильич Мечников

3. Кому из древних принадлежит мудрое высказывание: «Пьянство есть упражнение в безумии»?



Пифагор



Платон

4. Какое продолжение пословицы: «Что у трезвого на уме...



5. Кто из русских царей ввел изготовление «медали» для пьяниц весом в 4 кг? Медаль эту пьяница должен был длительное время носить на шее.



Петр 1



Иван Грозный

6. Кому из писателей принадлежат эти строки:
«Ест Федька с водкой редьку, Ест водка с редькой Федьку»?



Н.А. Некрасов



И.А. Крылов

7. Герой какой повести Л. Н. Толстого так рассказывает о последствиях своего первого опыта курения: «Едва я успел упасть на диван, как почувствовал такую тошноту и такую слабость, что вообразил себе, что трубка для меня смертельна, мне показалось, что я умираю». («Детство», «Отрочество», «Юность»)

8. В каком произведении М. Твена описан еще один опыт «приобщения» ребенка к табачному зелью: «...курильщики стали сплевывать что-то уж очень часто. За щеками у них образовались как будто фонтаны, под языком было сущее наводнение, только успевай откачивать; заливало даже в горло, несмотря на все старания, и все время подкатывала тошнота. Оба мальчика побледнели, и вид у них был самый жалкий. Трубка выпала из ослабевших пальцев Джо Гарнера. То же самое случилось и с Томом».

9. На Руси говорили: «Безделье — мать всех пороков». Именно труд наполняет человеческую жизнь смыслом. Знаете ли вы пословицы о труде? Отгадайте окончание следующих пословиц:
Не пеняй на соседа, когда спишь...
Терпение и труд — все...

Скучен день до вечера, коли...
Без дела жить — только небо...
Кто рано встает, тому Бог...

10. В организме какого животного, доживающего до 300 лет, не происходит ни одного старческого явления?

