

Рассмотрено на заседании МС  
Протокол № 1 от 27.08.15  
Руководитель МС  
Власова - В.М. Власова

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора  
С.Н. Поповина



Директор МБОУ СОШ № 28  
Л.А. Вострикова  
Приказ № 146/О от 28.08.2015

**КОМПЛЕКСНАЯ ПРОГРАММА  
ПО СОХРАНЕНИЮ И УКРЕПЛЕНИЮ  
ЗДОРОВЬЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
МБОУ СОШ №28 имени А.Смылова  
«РАДОСТЬ ТВОРЧЕСТВА»  
на 2015 – 2020 гг.**

г.Липецк  
2015

**КОМПЛЕКСНАЯ ПРОГРАММА  
ПО СОХРАНЕНИЮ И УКРЕПЛЕНИЮ  
ЗДОРОВЬЯ УЧАЩИХСЯ  
МБОУ СОШ №28 имени А.Смыслова  
«РАДОСТЬ ТВОРЧЕСТВА»**

Забота о здоровье ребёнка – это не просто комплекс санитарно – гигиенических норм и правил... и не свод требований к режиму, питанию, труду, отдыху.

Это прежде всего забота о гармоничной полноте всех физических и духовных сил, и венцом этой гармонии является

**РАДОСТЬ ТВОРЧЕСТВА**

В.А.Сухомлинский

### 1. Пояснительная записка

Здоровье ребёнка, его физическое и психическое развитие, социально-психологическая адаптация в значительной степени определяется условиями жизни и, прежде всего, условиями жизни в школе. Именно на годы обучения ребёнка в школе приходится период интенсивного развития организма.

Для детей школьного возраста неспособность справиться с учебной нагрузкой является одной из наиболее распространённых психотравмирующих ситуаций, приводящих к хроническому утомлению и усталости.

Долговременное воздействие таких ситуаций в виде непрерывных стрессовых перегрузок вызывает истощение нервной системы, ведёт к различным психосоматическим и нервно – психическим расстройствам.

В заболеваемости детей школьного возраста наблюдается неуклонная тенденция к росту как во времени, так и в возрастных аспектах

По результатам углубленного осмотра только 22% учащихся нашей школы условно здоровы. По возрастным группам это выглядит следующим образом: среди учащихся 1-ых классов – 21%, среди учащихся 5 –ых классов – 26%, среди учащихся 10-ых классов – 12,5%. 14% учащихся школы имеют хронические заболевания (это почти 7 классов). Понижено зрение у 7,5% учащихся 1-ых классов, у 10,9% учащихся 5-ых классов, у 28% учащихся 10-ых классов. Наблюдается динамика роста числа различных заболеваний при переходе от одной возрастной ступени к другой.

В зависимости от заболеваний распределяются группы здоровья. По школе это выглядит следующим образом:

Год	Всего учащихся	1 группа	2 группа	3 группа	4 группа
2015 год	900	154	656	85	5

2016 год	843	140	580	115	8
----------	-----	-----	-----	-----	---

Ежегодно учащихся из первой группы здоровья во вторую переходит до 5-7% (до 10 класса – 50-70%), из второй в третью группу переходит 2-3% учащихся (к концу 11 класса – 20-30%). Появилась четвёртая группа здоровья. Это дети – инвалиды.

Статистика по физкультурным группам здоровья выглядит следующим образом:

Год	Основная группа	Подготовительная группа	Спец-группа А	Спец-группа В	Освобождены
2015	728	156	10	0	6
2016	626	109	85	15	8

За последний год произошёл резкий скачок учащихся, относящихся к спецгруппе А – с 10 до 85. С учащимися этой группы должен заниматься специально обученный человек. Учащиеся спецгруппы В должны заниматься в физкультурном диспансере. Среди учащихся спецгруппы А и В 70% со сколиозом. И число таких учащихся растёт.

Всего учащихся, больных сколиозом, видно по следующей таблице:

	1 класс	5класс	9 класс	11 класс
Всего уч-ся	83	112	132	61
2015 год	2	10	12	10
Всего уч-ся	64	69	69	70
2016	8	7	13	12

Причины, вследствие которых наблюдается такая заболеваемость детей:

- интенсификация учебного процесса;
- несистематическое соблюдение физических и гигиенических требований к организации учебного процесса;
- отсутствие профессионального психолого-педагогического сопровождения в образовательном учреждении;
- недостаточная осведомлённость родителей в вопросах сбережения здоровья детей;
- недостаточная подготовка педагогов по вопросам охраны здоровья школьников;
- недостатки в существующей системе физического воспитания, низкая двигательная активность школьников;
- непопулярность здоровьесохраняющих стереотипов поведения.

Материально-техническая база  
МБОУ СОШ №28 имени А.Смыслова г.Липецка.

Зданию школы более 50-ти лет, имеется 22 кабинета, 2 кабинета технологии для девочек, столярная и слесарная мастерские, актовый зал.

К основному зданию школы пристроено дополнительное, в котором имеется 1 спортивный зал, хореографический зал. К зданию пристройки идёт переход.

Имеется медицинский кабинет. Школьная столовая обеспечивает учащихся школы горячим питанием.

## 2. Цели и задачи программы

Цель: сохранение и укрепление здоровья обучающихся, формирование у школьников навыков организации здорового образа жизни посредством развития здоровьесберегающей и здоровьесформирующей среды в образовательном учреждении.

Задачи:

- укрепление материально-технической базы школы, приведение условий обучения в полное соответствие с санитарно-гигиеническими нормами;
- формирование у школьников через цикл учебных дисциплин и внеурочных форм деятельности системы знаний о здоровье человека и здоровом образе жизни, мотивации на сохранение своего здоровья и здоровья окружающих людей;
- осуществление медико-физиологического и психолого-педагогического мониторинга состояния здоровья обучающихся;
- разработка и внедрение системы оздоровительных, профилактических и коррекционных мероприятий.

## 3. Основные мероприятия по выполнению программы «Радость творчества»

№п/п	Мероприятия	Сроки	Исполнитель
------	-------------	-------	-------------

*1. Анализ и создание условий, необходимых для сохранения  
и укрепления здоровья школьников в ОУ*

1.1	Осуществление контроля за нормами САНПиНа	Постоянно	Администрация школы, фельдшер
1.2	Развитие материально-технической базы школы	2015-2020 год	Лукиянова Е.В.
1.3	Повышение квалификации педагогов школы по вопросам культуры	Постоянно	Администрация школы

	сбережения здоровья.		
1.4	Разработка и издание методических рекомендаций по применению здоровьесберегающих технологий на уроках, мероприятиях	2015-2020 год	Методический совет
1.5	Конкурс воспитательных программ по формированию ЗОЖ	2017 год	Методический совет

## *2. Организация профилактических, оздоровительных и коррекционных мероприятий для учащихся*

2.1	Обеспечение качественного и рационального питания школьников	2015-2020 год	Администрация Никонова Л.А., Несмеянова Е.А.
2.2	Работа по коррекции нарушений опорно-двигательного аппарата	2015-2020 год	Учителя физической культуры и начальных классов
2.3	Психопрофилактическая работа, направленная на повышение степени устойчивости при стрессовых ситуациях	2015-2020 год	Психолог
2.4	Работа по профилактике и коррекции зрения у школьников	2015-2020 год	Никонова Л.А. Кл.руководители
2.5	Работа по закаливанию учащихся младших классов	2015-2020 год	Учителя начальных классов
2.6	Вовлечение учащихся в кружки, спортивные секции, внеклассные мероприятия	2015-2020 год	Администрация, руководители кружков и секций, кл. руководители

## *3. Формирование системы знаний о здоровьесбережении*

3.1	Проведение традиционных мероприятий, направленных на сохранение здоровья учащихся: – акция, посвящённая Международному дню отказа от курения; – акция к Всемирному дню борьбы со СПИДом; – акция к Международному дню борьбы с наркоманией и наркобизнесом; – акция ко Дню памяти умерших от ВИЧ - инфекции	2015-2020 год  19 ноября  1 декабря  1 марта  22 мая	Попоудина С.Н., кл.руководители, совет учащихся, совет родителей
3.2	Проведение спортивных соревнований «Мы за ЗОЖ»	В течение года	Учителя физкультуры
3.3	Просмотр видеофильмов по	2015-2020 год	Попоудина С.Н.

	профилактике ПАВ		
3.4	Конкурсы творческих работ по формированию ЗОЖ	2015-2020 год	Зенкова О.В.
3.5	Лекторий «Здоровое детство»	2015-2020 год	Врачи ГорЦМП
3.6	Курс лекций и бесед по профилактике табакокурения и алкоголизма специалистами наркодиспансера	2015-2020 год	Попоудина С.Н. Специалисты ЛОНД
3.7	Посещение кинолектория на базе ЛОЦПБС и ИЗ	2015-2020 год	Попоудина С.Н. Звягин А.В.
3.8	Система классных часов по формированию ЗОЖ	2015-2020 год	Классные рук-ли
3.9	Работа по программе «Мой выбор»	2015-2020 год	Классные руководители 8-9 кл.
3.10	Работа по программе «Разговор о правильном питании»	2015-2020 год	Классные руководители 1-6 кл
3.11	Внедрение программы «Все цвета, кроме чёрного»	2015-2020 год	Классные руководители 5-6 кл.
3.12	Проведение Дней Здоровья	1 раз в триместр	Учителя физкультуры
3.13	Конкурс литературных работ «Радость творчества»	Декабрь-январь	Совет учащихся
3.14	Проведение тренингов и викторин по формированию ЗОЖ	Постоянно	Психолог

#### 4. Работа с педагогическими кадрами

4.1	Семинары классных руководителей «Здоровый образ жизни – путь к здоровью»	1 раз в год	Руководители МО классных руководителей
4.2	Семинар классных руководителей «Анализ работы по программе «Мой выбор»	В конце каждого учебного года	Руководители МО кл.руководителей, кл. руководители, работающие по программе «Мой выбор»
4.3	Отчёты классных руководителей на совещаниях при директоре	Постоянно	Кл.руководители
4.4	Изучение правовых документов по профилактике ПАВ и по формированию ЗОЖ, по профилактике ДТП	Постоянно	Методический совет

#### 5. Работа с родителями учащихся

5.1	Родительский лекторий по формированию ЗОЖ	1 раз в триместр	Попоудина С.Н. Золотарёва Т.С.
-----	---	------------------	-----------------------------------

5.2	Встречи с медработниками	По приглашению	Попоудина С.Н.
5.3	Участие родителей во внеурочных мероприятиях, спортивных соревнованиях	Постоянно	Попоудина С.Н. Золотарёва Т.С.
5.4	Обследование жилищных условий учащихся	Постоянно	Кл.руководители

*6. Внешние связи школы в рамках реализации программы*

6.1	Популяризация форм здоровьесберегающей деятельности через средства массовой информации	2015-2020 год	Администрация школы, совет старшеклассников
6.2	Совместное проведение работы с ЛОЦПБСиИЗ «АнтиСПИД» по профилактике ВИЧ/СПИДа и инфекционных заболеваний	В течение года	Попоудина С.Н. Звягин А.В.
6.3	Совместная работа по профилактике заболеваний с врачами детской поликлиники	В течение года	Никонова Л.А.

*7. Участие в конкурсах, соревнованиях и мероприятиях различного уровня*

7.1	Участие в спортивных соревнованиях учащихся Спартакиады	В течение учебного года	Учителя физкультуры
7.2	Участие в конкурсах хореографического искусства различного уровня	В течение учебного года	Педагог дообразования Цололо М.Н.
7.3	Участие в круглых столах, семинарах, курсах, посвящённых формированию ЗОЖ	По приглашениям	Попоудина С.Н. Совет учащихся
7.4	Участие в социальных проектах в рамках работы сетевого сообщества по теме «Социальное проектирование как способ формирования экологической этики участников образовательного процесса»	В течение учебного года	Попоудина С.Н. Совет учащихся Кл. руководители

*8. Организация и проведение  
диагностических мероприятий*

8.1	Организация и осуществление комплексного мониторинга состояния здоровья обучающихся	2015-2020 год	Администрация
8.2	Создание базы данных о состоянии здоровья учащихся на основе комплексной оценки	2015-2020 год	Учителя информатики
8.3.	Мониторинг социального паспорта ОУ	2015-2020 год	Попоудина С.Н.