

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СШ№28  
имени А. Смылова г. Липецка  
М. В. Рязанцев



Примерная программа  
проведения учебных сборов с учащимися 10-х классов  
образовательных учреждений города Липецка  
с 18 по 22 мая 2020 года

Тема	Время	Вид занятия	Руководитель занятия	Материальное-техническое оснащение
18 мая 2020 года				
Вводное занятие. Основы подготовки гражданина к военной службе.	09.00-9.20	Практическое занятие	Преподаватель-организатор ОБЖ	Компьютер (смартфон) с выходом в интернет
Строевая подготовка. Отработка строевых приемов движений без оружия.	09.40-10.00	Практическое занятие	Преподаватель-организатор ОБЖ	Основы военной службы (видеофрагмент)*
Огневая подготовка. История создания стрелкового оружия Российской армии.	10.20-10.40	Практическое занятие	Преподаватель-организатор ОБЖ	Основы военной службы (видеофрагмент)*

Радиационная, химическая и биологическая защита. Назначение, устройство и правила использования основных средств индивидуальной защиты.	11.00-11.20	Практическое занятие	Преподаватель-организатор ОБЖ	Основы военной службы (видеофрагмент)*
19 мая 2020 года				
Назначение и виды общевойсковых уставов. Общевойсковые уставы ВС РФ (Строевой устав, Устав гарнизонной и караульной служб, Дисциплинарный устав, Устав внутренней службы).	09.00-9.20	Теоретическое занятие	Преподаватель-организатор ОБЖ	Основы военной службы (видеофрагмент)*
Огневая подготовка. Автомат Калашникова: характеристики, основные части и механизмы.	09.40-10.00	Теоретическое занятие	Преподаватель-организатор ОБЖ	Основы военной службы (видеофрагмент)*
Медицинская подготовка. Назначение и правила оказания первой медицинской помощи.	10.20-10.40	Теоретическое занятие	Преподаватель-организатор ОБЖ	Основы военной службы (видеофрагмент)*
Тактическая подготовка. Понятие о тактической подготовке.	11.00-11.20	Теоретическое занятие	Преподаватель-организатор ОБЖ	Основы военной службы (видеофрагмент)*
20 мая 2020 года				

История создания ВС РФ. Боевые традиции ВС РФ, мероприятия по патриотическому воспитанию.	09.00-9.20	Теоретическое занятие	Преподаватель-организатор ОБЖ	Основы военной службы (видеофрагмент)*
Строевая подготовка. Отработка строевых приемов движений без оружия.	09.40-10.00	Практическое занятие	Преподаватель-организатор ОБЖ	Основы военной службы (видеофрагмент)*
Огневая подготовка. АК-74: порядок разборки-сборки автомата.	10.20-10.40	Теоретическое занятие	Преподаватель-организатор ОБЖ	Основы военной службы (видеофрагмент)*
Устав гарнизонной и караульной служб. Права и обязанности часового.	11.00-11.20	Практическое занятие	Преподаватель-организатор ОБЖ	ст.204-206 УГиКС
21 мая 2020 года				
Основы военной топографии. Особенности и способы работы с картой. Ориентирование на местности.	09.00-9.20	Теоретическое занятие	Преподаватель-организатор ОБЖ	Основы военной службы (видеофрагмент)*
Основы военной службы. Функции и основные задачи современных ВС РФ.	09.40-10.00	Теоретическое занятие	Преподаватель-организатор ОБЖ	Основы военной службы (видеофрагмент)*
Огневая подготовка. Правила стрельбы из АК-74.	10.20-10.40	Теоретическое занятие	Преподаватель-организатор ОБЖ	Основы военной службы (видеофрагмент)*

Медицинская подготовка. Способы остановки кровотечения, первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата.	11.00-11.20	Практическое занятие	Преподаватель-организатор ОБЖ	Основы военной службы (видеофрагмент)*
22 мая 2020 года				
Тактическая подготовка. Понятие о тактической подготовке, действие солдата в бою.	09.00-9.20	Теоретическое занятие	Преподаватель-организатор ОБЖ	Основы военной службы (видеофрагмент)*
Медицинская подготовка. Первая помощь при острой сердечной недостаточности.	09.40-10.00	Практическое занятие	Преподаватель-организатор ОБЖ	Основы военной службы (видеофрагмент)*
Основы военной службы. Патриотическое воспитание. Просмотр фильмов о Великой Отечественной войне, Российской армии («Офицеры» 1970 г.в., «В зоне особого внимания» 1977 г.в., др.)	10.20-10.40	Практическое занятие	Преподаватель-организатор ОБЖ	Интернет ресурсы, YouTube
Онлайн - зачет	11.00-11.20	Практическое занятие	Преподаватель-организатор ОБЖ	